



# KRAV MAGA experts

## animateur

Kévin PITON

## public

à partir de 13 ans

## lieux d'activité

Mercredi

### **MJC Canourgue DOJO**

13h00 - 14h30 13/18 ans

14h30 - 16h00 13/18 ans

### **Salle de motricité de Lurian**

19h30 - 21h00 Adultes

## cotisation

+ adhésion; - 18 ans 12 € / +18 ans 15 €  
**certificat médical obligatoire**

240 € / AN

## votre section

Le Krav maga  
est le système de défense le plus  
réaliste et le plus efficace du monde .  
Faire du sport en apprenant des techniques  
ludiques efficaces dans la vie de tous les jours,  
prendre confiance en soi, canaliser son énergie et  
gérer son stress ...