# KARATE

## MAITRISEZ LA FORCE

## animateur

Charles SANDRAS

## public

A partir de 13 ans

## lieux d'activité

***MJC Canourgues - DOJO***

| | |
|---|---|
| Ados/adultes débutants : | Mardi : 18h45 - 19h45 |
| | Vendredi : 18h45 - 19h45 |
| Ados/adultes gradés : | Mardi : 19h45 - 21h15 |
| | Vendredi : 19h45 - 21h45 |

**COSEC des Canourgues - Salle du sol**

| | |
|---|---|
| Ados/adultes gradés : | Mercredi : 19h00 - 21h00 |

## cotisation

*+ adhésion;- 18 ans 12 € / +18 ans 15 €*

225 € / AN
+ Licence Fédérale : 37 €
certificat médical obligatoire

## votre section

**Comme la saison dernière, nous assurons aux adhérents la continuité de la progression dans la connaissance de l'art martial qu'est le KARATE.**

**Pour ceux motivés par des rencontres officielles, nous les ferons participer aux compétitions interclubs afin de leur permettre, dans l'avenir, de se présenter aux championnats régionaux et de ligue avec déjà derrière eux, une petite expérience de ce genre de manifestations.**