



JODO IAIDO

animateur

J. Luc ARMENICO 2ème dan

public

à partir de 16 ans

lieux d'activité

Saint Côme

Mercredi

20h00 - 22h00 JODO

MJC des Canourgues

Samedi :IAIDO-JODO

10h30 - 12h30 - DOJO

14h00 - 16h00 - Salle de danse

cotisation

+ *adhésion*; - 18 ans 12 € / +18 ans 15 €
110 € / AN **certificat médical**

vosre section

Le JODO Ecole traditionnelle du 17ème siècle au Japon , le Jo Jutsu de SHINDO MUSO RYU se caractérise par l'emploi du bâton rond de 1,28 m et 2,5 cm de diamètre. Il était si redoutable qu'il était fait martial le plus craint des sabreus. Il ne vise pas à tuer mais à mettre son adversaire hors d'état de nuire. Il se pratique à deux l'un des partenaires avec un jo l'autre avec un bokken (sabre en bois). Les mouvements sont réglés sous la forme de katas. L'intérêt du JODO réside essentiellement dans l'acquisition de la maîtrise de soi par le contrôle du geste le plus économique, parce que le plus simple, le plus pur, le plus adapté et le plus efficace, pour contrer une agression. Le IAIDO est un art martial d'origine japonaise basé sur l'action de dégainer le sabre et de frapper (de taille ou d'estoc) en un seul geste. L'essentiel de la pratique du iaido consiste en l'apprentissage et l'exécution de kata (séquences de mouvements précis), s'exécutant la plupart du temps seul et correspondant à un scénario. Les katas enseignées par les koryu répertorient les gestes et situations courantes de combat. Leur pratique permet un apprentissage conduisant à une fluidité des mouvements et une réponse rapide dans ces situations de combat. L'entraînement se fait avec un iaido ou un bokken afin de pas abimer son katana ou son shinken.