



GYM'FORME

Pilates

animatrice

Isabelle HELLIN

public

Adultes

lieux d'activité

MJC Centre ville - Salle 5

Lundi : 12h15 - 13h15 Gym

Mardi : 12h15 - 13h15 Pilates

18h30 - 19h30 Gym

Jeudi : 12h15 - 13h15 Gym

MJC Canourgues - Salle de danse

Lundi : 14h15 - 15h15 Cross training

Mercredi : 9h00 - 10h00 Pilates

Canourgues - Salle Noël CAUMETTE

Mercredi : 18h00 - 19h00 Pilates

cotisations

certificat médical obligatoire
+ adhésion; - 18 ans 12 € / +18 ans 15€

1 cours : 110 € / AN

2 cours : 170 € / AN

3 cours : 225 € / AN

vosre section

**Cardio , Step dance, Pilates
Body pump, Body sculpt
Relaxation, Gym danse,
Streching.**