



# DANSE AFRICAINNE

## LA DANSE DU RYTHME

### animatrice

Magali CARRIER

### publics

Ados - adultes

### lieu d'activité

MJC Canourgues - Salle de danse

Vendredi : 18h15 - 19h45 Cours débutants  
20h00 - 21h30 Cours avancés

### cotisations

+ *adhésion*; - 18 ans 12€/ +18 ans 15€

1 cours : 235 € / An

2 cours : 340 € / An

### votre section

Cours débutants : découverte des pas de danses, rapport au sol, libération des articulations, rapport à la musique.

Cours avancé : combinaison des pas de base, recherche de la circulation interne de l'énergie, recherche de son expression personnelle.

Ces cours sont accompagnés par des musiciens au djembé et au dundums. Les tambours accompagnent la danse et la suivent dans son expression et ses variations. C'est une danse joyeuse, libératrice et ancrée.